

# ***FELDENKRAIS-Spezial: Feldenkrais trifft Petrus***

## **Thema: Vom *Sehen* zum *Handeln***

**Wann:** Am Samstag, 08.05.2021 von 17.30-20.00 Uhr über Zoom

**Kosten:** 30€

Bei diesem FELDENKRAIS-Spezial haben Sie die Möglichkeit, die Körperarbeit durch die Feldenkraismethode in Verbindung mit einem biblischen Impuls zu Ostern und Pfingsten zu erfahren.

In den beiden Feldenkraislektionen, die im Liegen und im Sitzen ausgeführt werden, geht es darum, die Zusammenhänge zwischen den Augen und den Händen zu entdecken, die aus der frühkindlichen Entwicklung stammen. Sie haben die Möglichkeit zu erforschen, wie Sie sich leichter umschauen können und wie Ihr Blickwinkel erweitert wird.

**Kontakt und Anmeldung bis zum 04.05.2021:**

[info@feldenkrais-frei-und-leicht.de](mailto:info@feldenkrais-frei-und-leicht.de) oder Telefon: 06203/8400893

Den Zugangslink und die Kontoverbindung erhalten Sie nach der Anmeldung.

Für den Workshop brauchen Sie eine Matte, eine Wolldecke, bequeme Kleidung und Wollsocken, einen Stuhl sowie Getränke/Snack für die Pause.

**Leitung:** Ute Schunck, Feldenkraislehrerin und Dieter Schunck, Pfarrer i.R.

Feldenkraisstudio frei&leicht, Rieslingweg 3, 69198 Schriesheim

